

実習対策編 約100本		形態測定	肢長
		周径	
1章 Introduction		関節可動域測定	ROM（Range of Motion）
		徒手検査	MMT（Manual Muscle Test）
臨床実習とはどのようなものか、どのような日々を過ごすことになるのか、まずはその全体像を見てみましょう。Introductionでは、臨床実習の目的に加え、1日がどのような流れで進むのかを把握してください。		感覚検査	表在感覚
			深部感覚
			複合感覚
● 実習の全体像		反射検査	深部腱反射
臨床での「実習」と学内での「実習」の違い			病的反射
実習の1日の流れ ～病院実習編～		筋緊張検査	MAS（Modified Ashworth Scale）
実習の1日の流れ ～通所・訪問実習編～		バランス検査	FRT（Functional Reach Test）
2章 実習前		歩行能力検査	TUG（Timed Up & Go）
		10m歩行	
実習が円滑に進み、有意義なものにできるかどうかは実習前の準備が大きく左右します。2章では、基本的な実習の心得やマナーについて、具体的な事例を交えた動画で学習しましょう。		片麻痺機能検査	Brunnstrom stage
		運動失調検査	測定異常を疑う場合
			変換運動障害を疑う場合
			共同運動障害を疑う場合
立位・歩行の平衡機能障害を疑う場合			
● 実習前に確認すること		認知機能検査	MMSE（ミニメンタルステート検査）
			HDS-R（長谷川式簡易知能評価スケール）
担当教員へのコンタクト		実習の提出物	
緊急時の連絡		配属施設への電話連絡	
配属施設までの経路・所要時間			
● 身だしなみで注意すること			
髪型		ユニフォームの着こなし	
化粧		実習中の通勤服装	
3章 実習中			
実習初日・実習中に遭遇する、もしくは遭遇しやすい場面を、事前に疑似体験しておきましょう。こんな場面での対応や行動を想定し、自分ならどうするかを考えてみましょう。			
● 実習初日の行動			
自己紹介		備品の確認	
医師への挨拶			
● 実習中の行動			
標準予防策（スタンダードプリコーション）			
個人情報保護・プライバシーへの配慮			
実習先の医療スタッフとのかかわり方			
他の実習生とのかかわり方			
患者への気配り			
患者を移送した先で			
患者家族への対応			
急変患者への対応			
知らない患者に声をかけられたら？			
面会者に声をかけられたら？			
インシデントやアクシデントを生じたら？			
リハビリテーション室での見学时			
廊下や通路での見学时			
ベッドサイドでの見学时			
見学时以外の行動			
疑問の解決方法と注意点			
通勤で注意すること			
4章 検査・測定の導入と解釈			
患者への検査測定方法の適切な伝え方（Step1.）、検査測定結果の解釈の仕方（Step2.）に焦点を当てて解説した動画は、リハビューの他にございません。正確に実施するのはもちろんのこと、実習では、患者にわかりやすく“伝える”力、正しく“考える”力も求められます。			
● Step1. 方法の伝え方 / ● Step2. 結果の解釈			
バイタルサイン測定	血圧・脈拍数		
疼痛検査	NRS (Numerical Rating Scale) +VAS (Visual Analogue Scale)		

形態測定	肢長
	周径
関節可動域測定	ROM（Range of Motion）
徒手検査	MMT（Manual Muscle Test）
感覚検査	表在感覚
	深部感覚
	複合感覚
反射検査	深部腱反射
	病的反射
筋緊張検査	MAS（Modified Ashworth Scale）
バランス検査	FRT（Functional Reach Test）
歩行能力検査	TUG（Timed Up & Go）
	10m歩行
片麻痺機能検査	Brunnstrom stage
運動失調検査	測定異常を疑う場合
	変換運動障害を疑う場合
	共同運動障害を疑う場合
	立位・歩行の平衡機能障害を疑う場合
認知機能検査	MMSE（ミニメンタルステート検査）
	HDS-R（長谷川式簡易知能評価スケール）

5章 患者とのコミュニケーション			
患者とのコミュニケーションに不安を感じる学生は少なくありません。むしろ、実習前の不安の大半がこの部分ではないでしょうか。5章では、様々な状況における患者とのコミュニケーションスキルをまとめました。			
● こんな場面でのポジショニング			
車椅子使用者	杖使用者	階段昇降時	
● 疾患別 患者とのコミュニケーション			
失語症		認知症	
難聴		半側空間無視	
● 状況別 患者への対応			
車椅子		ルート類	

6章 CEとのコミュニケーション			
CE（臨床教育者）とのコミュニケーションに不安を感じる学生も少なくありません。関係性を良好に進めるためには、正しい立ち振る舞いが大切です。6章では、実習中によくあるシチュエーションをもとに、CEとのコミュニケーションスキルをまとめました。			
● こんな場面での聞き方・話し方			
報告の仕方		連絡の仕方	
相談の仕方		用事を頼まれたら？	
質問のタイミングは？			

7章 実習後			
ポートフォリオとは、学習者自身の意志で成果や情報を一元化したファイルのことを指し、作成を通じてプロセスの再確認と新たな価値の発掘をすることができます。7章では、いま注目されるポートフォリオ評価について、作成方法から国家試験への活用方法までを、わかりやすく提示します。			
● 次の実習へ向けて			
実習内容を凝縮ポートフォリオへ			

8章 これだけはNG事例集			
臨床で働く先生方のご意見のもとに、実習中、実際にあった学生のNG事例を紹介します。「何をしたらダメなのか」「なぜダメなのか」、事前にトラブルを回避するためのコンテンツです。			
この発音には気をつけましょう			
嗜好品の取扱い			
施設内におけるスマートフォン・携帯電話の取扱い ①, ②			
電子カルテの取扱い			

ムービーペイシエント編

リハビリテーションの一連の流れと具体的な患者像をイメージする『ペーパーペイシエントの動画版』です。
代表疾患の疑似症例をもとに、セラピストの行動を視覚化しました。

PT編 約80本	OT編 約100本
神経系	精神保健
●脳卒中(脳梗塞) 急性期	●統合失調症 維持期～生活期
Ep1 介入前日の情報収集	Ep1 作業療法の導入準備・導入面接
Ep2 初回介入・初期評価	Ep2 多職種カンファレンス
Ep3 情報共有とFIMの決定	Ep3 作業療法短期目標の合意
Ep4 理学療法介入2日目	Ep4 佐藤さんの目標に応じた作業療法の開始と経過
●脳卒中(脳梗塞) 回復期	●統合失調症 急性期～回復期, 生活期
Ep1 初回介入	Ep1 初回挨拶
Ep2 初回カンファレンス	Ep2 作業療法導入面接
Ep3 運動療法(起立着座練習)	Ep3 初回作業療法への導入
●パーキンソン病 回復期(重症例)	Ep4 小集団でのスポーツプログラムへの初参加
Ep1 入棟が決まって	Ep5 疾病教育
Ep2 他職種との情報共有と初期評価	●うつ 急性期～生活期
Ep3 理学療法介入3日目のリハビリテーション	Episode1～10
Ep4 車椅子の調整と装具の作成	●認知症 維持期～生活期
運動器系	高齢期
●人工股関節全置換術(THA) 急性期	●認知症 維持期～生活期
Ep1 術前理学療法の導入	Episode1～10
Ep2 術前の動作指導	●パーキンソン病 急性期～生活期
Ep3 手術情報の収集と術後評価	Ep1 これまでの生活～診断を受けて
Ep4 術後初日の理学療法介入	Ep2 通所リハビリテーションの開始
Ep5 術後2日目の理学療法介入	Ep3 訪問リハビリテーションへの移行
●腰椎圧迫骨折 維持期	Ep4 介護老人保健施設への入所
Ep1 処方が出て	Ep5 卓球の再開
Ep2 離床許可後のリハビリテーション	Ep6 通所リハビリテーションの再開
Ep3 自宅退院後の生活	●身体障害
Ep4 再入院	●橈骨遠位端骨折 急性期～回復期, 生活期
●変形性膝関節症(KOA) 急性期～回復期	Ep1 術前作業療法の導入
Episode1～10	Ep2 術前評価
内部障害(循環)	Ep3 術後評価
●心不全 急性期	Ep4① 術後初回介入(上肢機能訓練)
Ep1 心臓リハビリテーションの導入	●脳卒中(軽度CVA) 回復期～生活期
Ep2 初回車椅子乗車→車椅子ADL開始	Episode1～10
Ep3 10m歩行中止、看護師との情報共有	●中心性頸髄損傷(SCI) 回復期～生活期
Ep4 状態悪化のため車椅子ADL再開	Ep1 作業療法の導入
Ep5 10m歩行→ADL室内歩行開始	Ep2 初回評価: 身体機能
●内部障害(呼吸)	Ep3 面談と目標設定
●慢性閉塞性肺疾患(COPD) 急性期	●脳卒中(高次脳機能障害) 回復期～生活期
Ep1 呼吸理学療法の導入	Ep1 作業療法の導入
Ep2 呼吸理学療法の初回評価	Ep2 医療面接、基本動作の確認
Ep3 ウィーニング開始時のかかわり	Ep3 初期評価
Ep4 コンディショニングとプレトレーニング	Ep4 線分抹消試験
Ep5 ベッドサイドでの離床練習	●乳がん 急性期～回復期, 生活期
	Ep1 術前作業療法
	Ep2 術後作業療法 開始初日
	Ep3 積極的な作業療法開始(ドレーン抜去)
	Ep4 リンパ浮腫の予防指導